

自己資源棚卸表（記入例）

	経験（仕事・業務経験）	スキル（能力・技術・知識）	資格	お金（資産・財産）	人脈	その他
いつでも使える状態に	・営業職として培った営業力と現場経験	・人前で話すプレゼンテーションスキル	・リテールマーケティング2級	・銀行預金	・社内の同期、先輩、後輩	
	・企画を立案し、社内外を巻き込み、プロジェクトとして遂行する経験	・計画力、段取り力		・定期保険	・大学、高校の同級生	
	・～10名程度までの部下のマネージメント(チーム運営)	・社内外での交渉力			・地元の友人	
					・ゴルフ仲間	
資源と自分となり得るもの	・大規模セミナーの企画、開催、登壇				・異業種交流会で名刺交換した人たち	
腐れのあるもの		・営業スキル ⇒現在は、営業職として現場に出ていないため				
		・英会話 ⇒外国人と話す機会が減少したことで、英語による会話力が低下気味				
今後、必要になってくる資源	・全くのゼロから起業した経験 (長期的に「起業支援」を行うことも視野)	・1対マスのプレゼンテーションスキル(30人以上)		・長男と長女の教育資金	・1人起業家や経営者との交流	
		・コーチングスキル				
	・勉強会や交流会を主宰した経験、運営ノウハウ					
		・老後を見据えた資産運用の知識				

自己資源棚卸表

	経験（仕事・業務経験）	スキル（能力・技術・知識）	資格	お金（資産・財産）	人脈	その他
いつでも使える状態に						
なっている資源						
に						
少し磨けばまだ						
自分にたどり得るもの						
腐れのあるもの						
現代のまままだと陳腐化するもの						
今後、必要になってくる資源						