

コーチング型手帳術 × マーケティングで

起業・副業を実現する！

手帳コーチ

養成講座 第5期

TECHO COACH TRAINING COURSE

講座コンセプト

手帳術 × コーチング × マーケティング を同時に習得して、

手帳を活用したコーチとして起業・副業する！

目標達成力を高める

手帳術

自分を変革する

コーチング
スキル

ビジネスを構築する

マーケティング
スキル

このような方が対象です

- ✓ 大好きな**手帳**を**仕事**に活かしていきたい
- ✓ コーチやコンサルタント、カウンセラーとして**起業**して自分らしい働き方を実現したい
- ✓ 不況に備えて、**複業**で**収入源**を増やしたい
- ✓ “**人に教えること**”が好き、それを仕事にしたい
- ✓ **自分**を変えて、**現状**を打破したい 等々…

得られること

1. 手帳術を体系的に学び、実践していくことで、あなたの手帳スキルが**人に教えられるレベル**にブラッシュアップされます。
2. 自分の**本当にやりたいこと**、**大切にしたいこと**、**やるべきこと**がどんどんと明確になっていき、**毎日が充実**していきます。

得られること

3. あなたの“**手帳好き**”を活かし、遠回りすることなく**起業・副業**を実現することができます。
4. ブログ、YouTube、インスタグラム等…。
起業・副業して活動していくために必要な、**ネット集客**の具体的な実践力を身に付けることができます。

得られること

5. 当講座を修了した時には、ブログやYouTubeなどを通じて“**あなたのファン**”が生まれています。
6. 起業・副業により、**あなたらしい働き方や生活スタイル**を確立することができます。

得られること

7. 講座を修了すると、**日本手帳マネジメント協会**の
“**協会認定コーチ**”として認定書が授与されます。



得られること

8. 同期生、そして手帳コーチ卒業生コミュニティで、かけがえのない仲間をもつことができます。





プログラム内容

program

プログラム概要

手帳コーチとして起業・副業し、

そして活躍していくために必要となるスキルセットを、

1年間かけて習得するフルパッケージ型プログラムです。

月1回(1年間)の
講義

Zoomから
オンライン参加も可

講義はすべて
ビデオ収録

プログラム

大きく3つの講座によって構成されます。

1

手帳術 講座

セルフコーチング型
手帳術の体系的学習

2

セルフコーチング 講座アドバンス

「自分軸」の確立に向け
たセルフコーチングの
実践演習

3

マーケティング 講座

クライアントを獲得して
売上をあげる仕組み作り
の学習

1. 手帳術講座（全6回）

「セルフコーチング型手帳術」を、体系的かつ実践的に習得。

6ヵ月間（全6回）に渡って「座学＋演習形式」で学習していきます。

- ✓ 自己実現の原理原則と「自己マネジメント型」の手帳活用法
- ✓ 手帳を活用した「価値観の明確化」と「ビジョンの構築」
- ✓ 夢を叶える「目標設定理論」
- ✓ 「年間計画&3ヶ月計画」の作成法
- ✓ 「中長期計画」を「短期計画」に落とし込む実践法
- ✓ 「デイリーリフィル」で1日の質を最大限に高める方法 等々・・・

2. セルフコーチング講座アドバンス（全6回）

徹底したセルフコーチングの実践演習によって、
手帳活用の定着と**「自分軸」の確立**を目指します。

- ✓ **セルフコーチング実践会（個人演習 & グループ演習）**
- ✓ **個別フィードバック**

3. マーケティング講座（全6回）

コーチ・コンサルタントとして起業（副業）し、
安定的に売上をあげる **ビジネスモデル設計と集客方法**を学びます。

- ✓ コーチ・コンサルタントビジネスの**成長戦略**
- ✓ 最短で**ファーストキャッシュ**を獲得するまでの戦略と実務
- ✓ コーチ・コンサルタントとしての**ポジショニング戦略**
- ✓ コーチ・コンサルタントの**売れる商品づくり**
- ✓ **ネット集客**の全体戦略
- ✓ **SNS活用法**（YouTube、ブログ、インスタグラム、Facebook、LINE）
- ✓ **セミナーを開催**して売上をつくる方法 等々・・・

2つの受講コース

受講目的に応じて、2つの「コース制」となります。

セルフコーチング型手帳術を習得して
自己実現力を高める！

手帳コーチ養成講座（第5期）

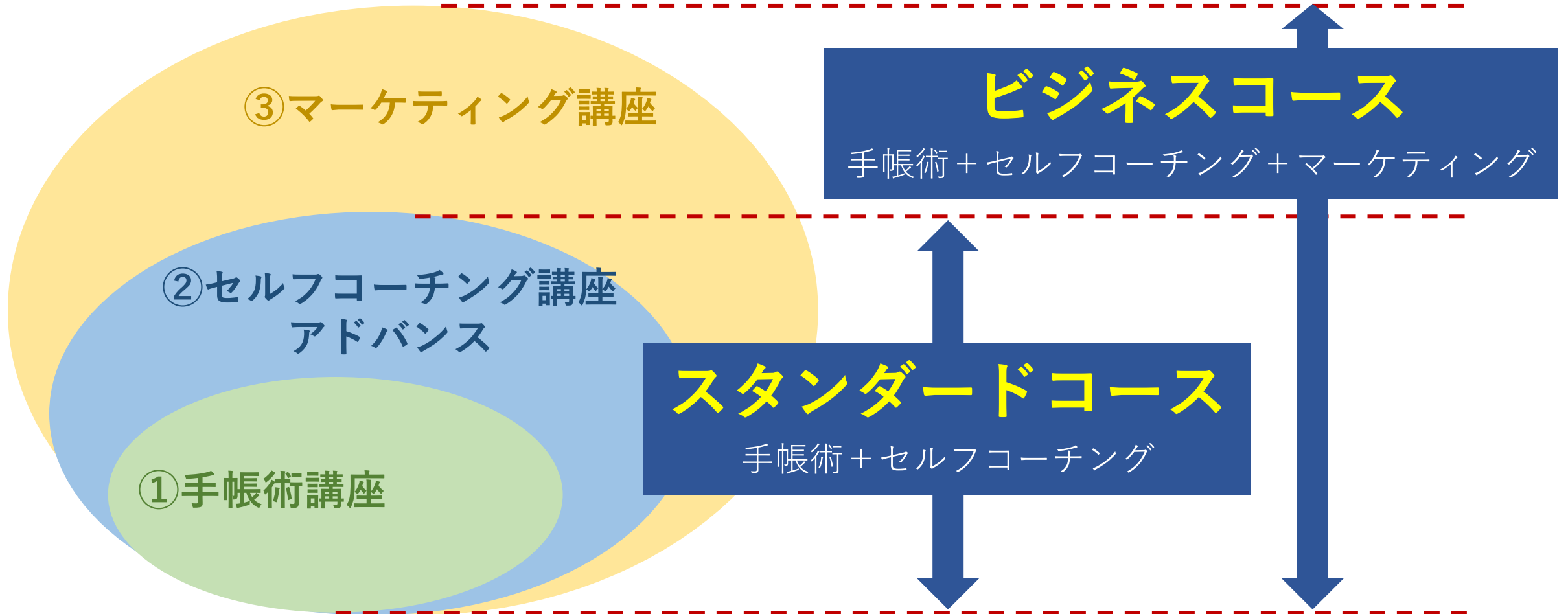
スタンダードコース

手帳術とマーケティングを同時習得
して起業・副業を目指す！

手帳コーチ養成講座（第5期）

ビジネスコース

2つの受講コース



担当講師

講師3名体制で、あなたの受講を手厚くサポートします。



高田 晃

全体監修 & 手帳術パート担当



中山 久美子

セルフコーチングパート担当



山野 勉

マーケティングパート担当



受講サポート

support

スペシャル サポート特典

あなたに、より確実に成果を出して頂くために、

“4つのサポート特典”もご用意しました。

『受講生専用チャット』の設置



オンラインで連絡をやり取りできる受講生専用チャットが設けられます。

※ 両コース共通

『受講フォロー（相談窓口）』



講座の受講に関するちょっとした
お悩みを、適宜ご相談頂ける
“相談窓口”が設けられます。

（*原則オンライン対応です）

※ 両コース共通

『マーケティング個別コンサルティング』

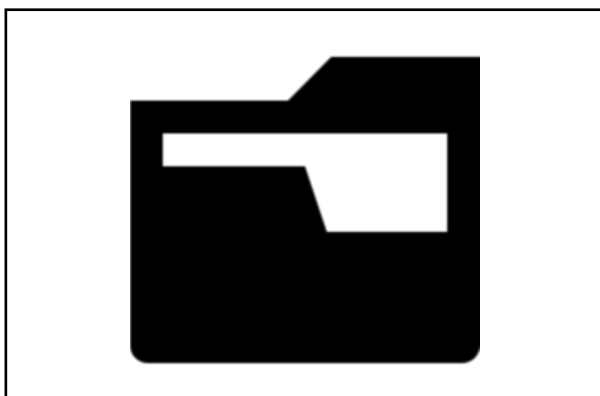


マーケティングパートに関する
個別コンサルティングを毎月1回
実施することができます。

(※ 通常:月額5万円)

※ビジネスコース限定

『マーケティングツール&キット集』



手帳コーチとしての活動の効率
と質を上げる各種ツールを無償
提供します。 ※ ビジネスコース限定

コーチング契約書フォーマット、請求書フォーマット、ランディングページ
企画テンプレート、自動返信メールテンプレート、目的別セミナーアンケー
ト雛形、セミナー集客のToDoチェックリスト 等々…

さらに・・・

第5期生 は、第6期(次期)の講座も

無料で再受講することが出来る

再受講制度も付け加えられます！

* 第6期の開催時期は、現時点では未定です

再受講だけでなく・・・

卒業生の活動をサポートする制度もあります。



① 全期横断 勉強会 & 交流会

再受講だけでなく・・・

卒業生の活動をサポートする制度もあります。



② 再々受講制度

開催日程

①手帳術講座	②セルフコーチング講座 アドバンス	③マーケティング講座
会場	会場	会場
リアル（東京都内） & オンライン（Zoom）	リアル（東京都内） & オンライン（Zoom）	リアル（東京都内） & オンライン（Zoom）
時間	時間	時間
13:00～18:00	16:00～18:00	10:00～16:00
開催日	開催日	
<ul style="list-style-type: none">・ 10月22日（日）・ 11月26日（日）・ 12月17日（土）・ 2023年1月21日（土）・ 2023年2月25日（土）・ 2023年3月25日（土）	<ul style="list-style-type: none">・ 2023年4月22日（土）・ 2023年5月27日（土）・ 2023年6月24日（土）・ 2023年7月22日（土）・ 2023年8月26日（土）・ 2023年9月30日（土） ※修了式も含む	

受講費

スタンダードコース	ビジネスコース
650,000円 [税込] 715,000円	750,000円 [税込] 825,000円
598,000円 [税込] 657,800円	698,000円 [税込] 767,800円

早割価格
9/17(土)まで

※ 早割価格は、9/17（土）23時59分までのお申込みが対象です

お支払い方法（早割時）

スタンダード
コース

支払方法①

598,000 円(税別) [税込価格:657,800円]

- 銀行一括振込
- クレジットカード一括払い
- クレジットカード分割払い（あなた様にご利用のカード会社規定による分割）

支払方法②

115,000 円(税込)×6回 [税込価格:690,000円]

- 銀行振込（6回分のご請求書を発行）

お支払い方法（早割時）

ビジネス
コース

支払方法①

698,000 円(税別) [税込価格:767,800円]

- 銀行一括振込
- クレジットカード一括払い
- クレジットカード分割払い（あなた様をご利用のカード会社規定による分割）

支払方法②

134,000 円(税込)×6回 [税込価格:804,000円]

- 銀行振込（6回分のご請求書を発行）



よくある質問

Q & A

Q. 他の「手帳系の講座」とは、何が違いますか？

A. “手帳コーチ”として起業・副業して、しっかり稼いでいくための手帳活用術からコーチングスキル、ビジネスモデルの設計、集客&セールス方法までオールインワンで学べる点が大きな違いです。

「手帳の使い方」だけを学んでも、手帳の専門家としてビジネスを成立させることはできません。

「ただの手帳インストラクターになりたいのか？」

「起業・副業して売上げをつくれるようになりたいのか？」 この違いです。

Q. 手帳初心者でも、参加して問題ありませんか？

A. はい、大丈夫です！

むしろ、手帳初心者の方にこそ、お勧めしたい講座です。

Q. 「スタンダードコース」で受講を開始してから、途中で「ビジネスコース」にコース変更することは可能ですか？

A. はい、変更可能です。

その場合、受講費の差額分を追加でお支払い頂く形となります。

※追加受講費は、一律で税込110,000円(銀行一括振込のみ)となります。

想像してみてください。

もし、あなたの“**手帳好き**”を活かして**仕事**ができるようになり、
しかも次々と手帳を通じてお客様がハッピーになっていったら・・・

想像するだけでも、ワクワクしてきませんか？

そんなポテンシャルを秘めた『手帳コーチ』として起業・副業する
ための全面的サポートを、当講座を通じて提供いたします。