

動画提供

大項目	中項目	コンテンツ	講師	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月		
手帳術講座 2022年10月～2023年3月 (13:00～18:00)	① 人生理念を定める	1. 役割とミッション	高田	●													
		2-1. 価値観の明確化－憧れの人リスト	中山	●													
		2-2. 価値観の明確化－自分史の作成	中山		●												
		2-3. 価値観の明確化－価値観掘り起しコーチング	中山		●												
		3-1. ビジョンの明確化－自己分析セルフコーチング	高田	●													
		3-2. ビジョンの明確化－1・3・5・10年ビジョン	高田		●												
		3-3. ビジョンの明確化－フューチャーペーシング	高田		●												
	② 中長期計画を立てる	1. 自己資源の棚卸し	高田			●											
		2. 戦略的目標設定	高田			●											
		3. 年間行動計画の策定	高田				●										
		4. 3ヶ月行動計画の策定	高田				●										
	③ 短期計画を立てる	1. 月間行動計画の策定（マンスリー・プランニング）	高田					●									
		2. 週間行動計画の策定（ウィークリー・プランニング）	高田					●									
		3. 1日の行動計画の策定（デイリー・プランニング）	高田					●									
	④ 行動の振り返りセルフコーチング	1. 行動チェックのポイント	高田						●								
		2. 振り返りセルフコーチング演習	高田						●								
セルフコーチング講座アドバンス 2023年4月～2023年9月 (16:00～18:00)	セルフコーチング実践会	個人演習 & グループ演習 & 個別フィードバック	中山							●	●	●	●	●	●		
マーケティング講座 2023年4月～2023年9月 (10:00～16:00)	① 個別コンサルティング	個別zoomコンサルティング（月1回）	山野	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	① ビジネスモデル構築	1. コーチ・コンサルビジネスの成長戦略	高田	●	→	→	→	→	→	→	●						
		2. 最短でファーストキャッシュを獲得するまでの戦略	高田	●	→	→	→	→	→	→	●						
		3. コーチ・コンサルタントとしての「立ち位置」を定める	高田	●	→	→	→	→	→	→	●						
		4. コーチ・コンサルタントの「売れる商品づくり」	高田	●	→	→	→	→	→	→	●						
		5. コーチ・コンサルタントの「売れるプロフィール」の作り方	高田	●	→	→	→	→	→	→	●						
	② ネット集客	1. ネット集客の全体戦略	高田	●	→	→	→	→	→	→	→	●					
		2. ターゲットを設定する	高田	●	→	→	→	→	→	→	→	●					
		3. 見込み客を顧客化する「集客のじょうご」を定める	高田	●	→	→	→	→	→	→	→	●					
		4. 情報発信ネタの企画・設計	高田	●	→	→	→	→	→	→	→	●					
		5. YouTube集客	山野	●	→	→	→	→	→	→	→	→	●				
		6. インスタグラム活用法	山野	●	→	→	→	→	→	→	→	→	→	●			
		7. ブログ集客	山野	●	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	●		
		8. ランディングページの活用	山野	●	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	●	
		9. メルマガ&LINE運営	山野	●	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	●
		10. ネット集客の実務演習（ブログ構築、LP制作等の実習）	山野	●	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	●
	③ セミナー開催・運営法	1. 「ミニセミナー＆お茶会」を主催して喜ばれる方法	中山	●													
		2. 「オンラインセミナー」を成功させる3つのポイント	高田	●													
		3. 自分オリジナルセミナーの企画・開催法	高田												●	●	
その他 運営系	講座運営全般	1. オリエンテーション	—	●													
		2. 講座専用連絡チャット（Slack）	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
		3. 受講フォロー【相談窓口】（月1回）	中山	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
		4. 修了式	—												●		