2023年1-3月 計画表

役割	3ヵ月目標	3つのポイント	1月				2月				3月				
			1/2週	1/9週	1/16週	1/23週	1/30週	2/6週	2/13週	2/20週	2/27週	3/6週	3/13週	3/20週	3/27週
	1）	① ② ③													
	2）	① ② ③													
	3）	① ② ③													
	4）	① ② ③													
	5）	① ② ③													
	6）	① ② ③													
	7）	① ② ③													
	8）	① ② ③													
	9）	① ② ③													
	10)	① ② ③													
	11)	① ② ③													
	12)	① ② ③													
	13)	① ② ③													
	14)	① ② ③													
	15)	① ② ③													