

手帳コーチ養成講座（第6期）

事前課題シート

手帳コーチ養成講座にご参加の皆様、こんにちは。

日本手帳マネジメント協会の高田です。これから1年間、よろしくお願い致します！

いよいよ10月末から開講ですが、スタートダッシュして頂くためにも「事前課題」を用意しました。講座開始前ですが、既に、ここから講座はスタートします。

より効率的かつ効果的に学習して頂き、成果に結びつけてもらうための「事前課題」です。ご自身のできる範囲で結構ですので、ぜひ講座初日までに取り組んで下さい。

事前課題

別紙のワークシートを活用して取り組み、**10/25（水）まで**にご提出下さい。

なお、**提出対象は①のみ**です。その他は提出不要です（但し、後々講座内で使用することになります）。

*各URLからダウンロード下さい

① 受講者プロフィール

https://jnma.jp/wp-content/uploads/2023/10/task_1.docx

※ [記入例] https://jnma.jp/wp-content/uploads/2023/10/task_1_example.pdf

② 1年後のゴールリスト

https://jnma.jp/wp-content/uploads/2023/10/task_2.docx

③ 自分史（自分年表）

https://jnma.jp/wp-content/uploads/2023/10/task_3.xlsx

※ [補足解説] https://jnma.jp/wp-content/uploads/2023/10/task_3_reference.pdf

④ 動画教材『その他大勢から抜け出す“マインドセット講座”』

https://www.youtube.com/watch?v=kIHB_u4NgpM

※課題④の動画視聴は必須ではありませんが、講座開始までに学習しておくことをお勧めします
⇒通常、8,250円（MTC会員は無料）で販売されている動画教材です

課題の提出方法

上記①の PDF データ を添付して、以下のアドレス宛までメールにて送付下さい。

【提出先アドレス】 info@jnma.jp

【メール件名】 事前課題の提出（手帳コーチ 6 期：名前）

※「名前」の部分はご自身のお名前をご記載下さい

【提出期限】 10 月 25 日（水）

【注意点】

- ✓ 必ず PDF データでご提出下さい
- ✓ 必ずメールの件名を、上記に習ってご記載下さい
- ✓ 必ず期限をお守り下さい

以上