

▶ 年間行動計画表 2024年

今年のテーマ

初志貫徹

最初に決めた志を最後まで貫き通す！
— 2024年の一年間、自分を信じてやり抜く！

	目 標	目 的	ポイント	1月
家 族	①家計の見直し・整え 怒の給与だけで黒字で生活できるようにする	・マイホーム購入のため★ ★理想★ 怒の給与だけで生活（生活費の支出が黒字） あゆみの給与は特別費、貯蓄・投資、お小遣い ・子ども達の好きな事を応援できる親であるため ・教育資金、老後、自己啓発のため	①家計を把握し、いくら貯蓄・投資に回せるか把握する ②固定費のプラン変更・情報収集（四半期毎に振り返りの機会を持つ） ③1年間家計簿を書ききる【家計簿記入の習慣化：週1回〜】 ※ レシートを溜め過ぎない ④自分にあった家計簿の書き方を模索し、完成させる（参考：づんさん） ⑤お金の知識の習得→お金に関する書籍を3〜5冊読む	2023年の振り返り
	②家族のお祝い事や行事の実施	・両親・義両親・子供たちと過ごせる 今の家族との時間を大切にするため ・両親・義両親への感謝の気持ち ・子どもたちへの愛情表現の一つ ・モノよりも経験や体験を大事にした子育て	①家族の誕生日・冠婚葬祭の予定の把握 【年間計画】に明記し、忘れないで計画立て・行動する ②予算は事前に特別費として事前に準備する ③年齢が小さい内は、子どもたちの行きたい場所に連れていく	(暮) BD 4才 (柚) お宮参り
パ ー シ ョ ン ス	③4月末までに、日商簿記2級合格 ただし、合格だけのための勉強をしない	・ 〇〇の営業としてのスキルアップ ・ 中小企業診断士受験に向けて、 勉強の習慣化・財務の勉強の基礎固めの足掛かりにする ・ 試験に受かるための勉強ではなく、 知識・スキルとしての勉強→決算書を読むようになる	①4月ネット試験受験に向けた勉強計画 ②忘れていた簿記3級の復習→2級学習 ③試験に受かるための勉強ではなく、知識習得のための勉強 ④難関試験前に学習の習慣化の足掛かりにする	日商3級復習
	④中小企業診断士試験 2025年受験に向けて勉強 2024年12月末までに4科目60点	・ 営業として、上辺の知識や感覚頼みの提案を辞める →【一般的な提案】ではなく、【お客様に合った提案】 ・ 経営者視点、視座を上げる ・ 将来の副業・独立の足掛かりにする ・ カッコいい女性、カッコいいママであるため★	①2025年（一次試験）受験、合格 → 2026年までに（二次試験）（口述試験）合格 → 2028年までに（資格登録） ②2024年は主要4科目の基礎固めに力を入れる （企業経営理論・財務会計・運営管理・経済学）	情報収集
	⑤読書年間20冊以上読み、学びを血肉にする 『読書メモ』20冊分作成する	・ 学びを血肉にするため ・ 語彙を増やすため ・ 学びたいことの目的を持って読むため	①『読書メモ』リフィル→ 20個以上記入 ②『読みたい本リスト』リフィル作成・記入 ③『語彙リスト』リフィル作成・記入 ④Kindleの活用 ⑤「7つの習慣」を自分の学び・行動に生かす	読書メモ：3冊 「7つの習慣」読了 各種リフィル準備
	⑥4月にSNS配信をはじめ	・ 副業の足掛かりにするため ・ 自分を知ってもらい、自分と似た境遇の人の役に立つ 情報提供するため ・ 客観視し、自分（価値観）を深く知るため	①何を、何の配信ツールを使うのか情報収集・自己分析し、 具体化および言語化する ②配信にあたって自分の強みを発見する ③情報収集のため、Xをはじめ	情報収集 Xアカウント作成
自 分 自 身	⑦産後ダイエット成功★ 2024年末までに、体重〇〇kg	・ カッコいい女性、カッコいいママであるため★ ・ おばあちゃんになっても、何歳でも、「女性」であるため ・ テーマは、【健康美】（家族も健康） ・ 【ながら】子育てしながら、好きなことをしながら、 ダイエットを楽しむ → ポジティブな気持ちで◎	①産後すぐに体を休め、産後1か月から体を動かす【1か月健診後】 ②ながらトレーニングと太陽礼拝の継続・習慣化 ③私のダイエットで、家族を巻き込み健康にする → 養生：ケの日 週4回〜 ④MTC：Yama-SAP・Asa-SAPに参加 →場の力を借りて、習慣化・モチベーション継続 ⑤体重の変化や体調を記録する	Yama-SAP、 Asa-SAPに参加
	⑧アーユルヴェーダや ヨガ・東洋医学的食事のことを学び 自身の生活に取り入れる、ドーシャを知る — 第一人者の短期のオンライン講座に1回以上参加する	・ 本来は長期的に先生に付いて習いたいのが、 今は子育て・ビジネスパーソンとしての勉強・学びが優先 短期講座やオンラインサロンで学びを得る ・ 自分と家族の健康と美容のため	①短期講座の情報収集 → 予算と時期・時間が合えば短期講座で受講する ②その道の第一人者から学びを得る（短期講座・SNS・Youtube動画） → アカリ・リッピーさん、福田真理さん、Elyさん ③福田真理さんのオンラインサロンに参加し、 12月末までに福田さんの個別コンサルを受け、ドーシャを知る	情報収集
	⑨MTC・手帳コーチでの学びを血肉し、深める — 人生理念の大枠を完成させる — MPポイントでパーカーとステッカーをゲット(1200MP) — オンラインを含むイベントに1月を除き月2回以上参加 — 手帳コーチ東京会場の講座に1回以上参加する	・ 自分を知り、自分を自分で幸せにする【価値観の明確化】 ・ 志の高い人たちと学ぶことで、 場のを借り、ビジョンや目標・目的を遂行するため ・ スキルアップ、副業の足掛かりのため ・ MTCのコミュニティに自分のできる事で貢献 ・ 【書く習慣】を味方につける（手帳・ノート・メモ）	①手帳タイム・ノートタイムの習慣化 日次、週間、月間、四半期(3ヶ月)、年間で、PDCAを回す ②学んだことは「まずやってみる」 → 素直に！行動！ ③フューチャーベISING 週1回〜 ④TCチャレンジ等Facebookの投稿 週3回〜 ⑤自分年表作成	手帳総決算 2023年-2024年 中山先生に自分年表 添削提出

2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
医療費控除医療費明細作成		1-3月の振り返り、見直し			【賞与支給月】 4-6月の振り返り、見直し			1-3月の振り返り、見直し		【賞与支給月】 2025年 特別費計画立て
確定申告 (2/16~3/15)					上半期振り返り、見直し					
(義父)一周忌	(碧・柚)初節句 (柚)100日祝い お食い初め		(父)BD 69才 (あ)BD 35才 (忍)BD 42才	(柚) ハーフバースデー ※写真撮影	結婚記念日🎉			(母)BD 64才	(義母)BD 81才	(柚)BD 1才
日商2級学習開始										
工業簿記	商業簿記 過去問演習									
試験申込み		ネット試験にて受験								
		概要の書籍を読み、 全体像を掴む (金城先生の書籍)	企業経営理論		財務会計		経済学		運営管理	
読書×モ：3冊	読書×モ：3冊	読書×モ：3冊	読書×モ：1冊	読書×モ：1冊	読書×モ：1冊	読書×モ：1冊	読書×モ：1冊	読書×モ：1冊	読書×モ：1冊	読書×モ：1冊
		配信開始								
配信ネタのストック										
トレーニング開始	体重：■■kg -5kg			体重：■■kg -3kg			体重：■■kg -2kg			体重：■■kg -2kg
福田真理さんのオンラインサロンに入会					福田真理さんの 個別コンサルを申込					
東北支部 手帳シェア会参加	3ヶ月で、300MP 手帳コーチ： 東京会場参加	振り返り会参加 ステッカーゲット		3ヶ月で、300MP 振り返り会			3ヶ月で、300MP 振り返り会			3ヶ月で、300MP 年間計画合宿参加 パーカーゲット